

令和5年度学校保健計画

学校保健目標「正しい健康観をもち、心身ともに健康的な生活ができる」

江田島立大柿中学校

ステージ	「出発」ステージ			「団結」ステージ			「表現」ステージ			「感謝」ステージ		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実践目標	自分の身体を知り、健康目標を立てる。			自らの生活習慣を振り返り、基本的な生活リズムの定着を図る。			積極的な健康づくりに励む。			1年間を振り返り、健康目標の達成度について評価し、次年度に向けて新たな目標を立てる。		
保健行事	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 視力検査 聴力検査 色覚検査(希望者) 尿検査(1次) 心電図検査 	<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科検診 眼科検診 歯科検診 尿検査(2次) 	<ul style="list-style-type: none"> 内科検診 (脊柱・四肢の状態) 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症 校内研修(教職員) 	<ul style="list-style-type: none"> 1次救命処置 校内研修(教職員) 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 看護の出前授業 避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 歯科検診 歯科保健指導 薬物乱用防止教室 	<ul style="list-style-type: none"> 2年修学旅行 校内駅伝大会 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 環境衛生検査 		<ul style="list-style-type: none"> 避難訓練 学校保健委員会
	<ul style="list-style-type: none"> 1年生宿泊研修 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症予防対策 	<ul style="list-style-type: none"> 歯の衛生週間 体育祭 									
保健管理	対人管理 保健調査→定期健康診断→事後措置(記録・通知)→健康診断票作成→「健康の記録」作成 <ul style="list-style-type: none"> 1年生宿泊研修 保健調査回収・救護・食物アレルギーに関する状況把握 生徒における保健関連配慮事項の校内情報共有 スポーツ振興センター加入 		<ul style="list-style-type: none"> 定健結果による医療券発行手続き 体育祭救護 	<ul style="list-style-type: none"> 未治療者の把握と治療勧告 「健康の記録」配布(三者懇談) 健康診断諸帳簿の整理 定期健康診断実施の反省 	<ul style="list-style-type: none"> 治療状況の把握 夏休み明けの健康観察と生活習慣の振り返り 「健康の記録」回収 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定実施 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査(事前指導・事後措置) 	<ul style="list-style-type: none"> 歯科検診保健調査 歯科個別保健指導 修学旅行健康調査 	感染症対策強化			<ul style="list-style-type: none"> 学校保健委員会開催 「健康の記録」配布
		<ul style="list-style-type: none"> 修学旅行救護 駅伝大会前健康チェック(3回) 校内駅伝大会救護 「健康の記録」配布(三者懇談) 	<ul style="list-style-type: none"> 冬休み明けの健康観察と生活習慣の振り返り 食に関する実態調査 身体測定実施 新入生説明会(保健調査・保護者連携) 	<ul style="list-style-type: none"> 年度末統計処理(来室記録・健康診断・欠席理由等) 次年度の学校保健目標の設定・年間計画 食物アレルギーに関する実態調査 								
対物管理	<ul style="list-style-type: none"> 保健室整備 医薬品の点検 清掃用具の点検 机・椅子の調節 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査 空調設備の点検・清掃 安全点検 	<ul style="list-style-type: none"> 梅雨期校内点検 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 保健室備品点検 	<ul style="list-style-type: none"> 医薬品の点検 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査 安全点検 	<ul style="list-style-type: none"> 空調設備の点検・清掃 	<ul style="list-style-type: none"> 安全点検 	<ul style="list-style-type: none"> 清掃用具の点検 換気の励行 環境衛生検査(空気・照度) 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査 検診器具の点検 医薬品の補充 寝具のクリーニング 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 健康観察等の整理 安全点検
保健体育	「健康な生活と疾病の予防」—(イ)生活習慣と健康 (ウ)生活習慣病などの予防 (エ)喫煙、飲酒、薬物乱用と健康 (オ)感染症の予防 「心身の機能の発達と心の健康」—(ア)身体機能の発達 (イ)生殖に関わる機能の成熟 (エ)欲求やストレスへの対処と心の健康 「傷害の防止」—(イ)応急手当 「健康と環境」—(ア)身体への環境に対する適応能力・至適範囲 (イ)飲料水や空気の衛生管理											
関連教科	技術家庭科(家庭分野)—A家族・家庭生活 (1)自分の成長と家族・家庭生活 B衣食住の生活 (1)食事の役割と中学生の栄養の特徴 (2)中学生に必要な栄養を満たす食事 理科【第2分野】— (3)生物の体のつくりと働き (5)生命の連続性											
特別の教科道徳	A 主として自分自身に関すること (2) 節度、節制 B 主として人との関わりに関すること (6) 思いやり、感謝 (8) 友情、信頼 C 主として集団や社会との関わりに関すること (11) 公正、公平、社会正義 D 主として生命や自然、崇高なものとの関わりに関すること (19) 生命の尊さ											
学級活動	2(1)学級や学校生活における生活づくりへの参画 (2)日常生活や学習への適応と自己の成長及び健康安全 (3)一人一人のキャリア形成と自己実現											
啓発活動	健康診断の受け方、健康診断結果、成長の様子			<ul style="list-style-type: none"> 夏休みの過ごし方 1学期の振り返り 	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムの振り返り 	<ul style="list-style-type: none"> 9/9 救急の日 	<ul style="list-style-type: none"> 10/10 目の愛護デー 	<ul style="list-style-type: none"> 11/8 いい歯の日 駅伝大会に向けて 	<ul style="list-style-type: none"> 2年修学旅行に向けて 感染症予防 2学期の振り返り 	<ul style="list-style-type: none"> バランスのとれた食事 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスと心の健康について 	<ul style="list-style-type: none"> 一年間の振り返り
	<ul style="list-style-type: none"> 健康目標の設定 保健室の利用方法 元気しらべの説明 1年宿泊研修 	<ul style="list-style-type: none"> 連休の過ごし方 	<ul style="list-style-type: none"> 6/4 むし歯の日 歯の健康 熱中症予防 									
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 1年宿泊研修前相談 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 校医による相談 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 保護者連携(三者懇談) 		<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 2年修学旅行前相談 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 保護者連携(三者懇談) 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 新入生保護者連携(説明会) 	<ul style="list-style-type: none"> SC連携 トークの日 1・2年保護者連携(三者懇談) 配慮を要する生徒に関する引継ぎ
生徒保健委員会	毎日の健康観察・検温 / 元気しらべ(毎週木曜日) / STOP9 / 石鹸・アルコール液補充 / 校内の消毒作業 / 教室の換気励行											
	<ul style="list-style-type: none"> 年間計画 元気しらべの説明 	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭救護活動 	<ul style="list-style-type: none"> はみがきチェック 	<ul style="list-style-type: none"> 1学期の振り返り 	<ul style="list-style-type: none"> STOP9についてのアンケート 	<ul style="list-style-type: none"> 救急処置に関する掲示物作成 	<ul style="list-style-type: none"> 文化祭に向けての取組 	<ul style="list-style-type: none"> はみがきチェック 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防強化月間 新旧生徒会引継ぎ 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防強化月間 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防強化月間 	<ul style="list-style-type: none"> 1年間の反省
教職員	<ul style="list-style-type: none"> 生徒の健康に関する情報共有(年度始め職員会議) 健康診断補助 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断補助 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断補助 安全点検 	<ul style="list-style-type: none"> 校内研修 	<ul style="list-style-type: none"> 校内研修 		<ul style="list-style-type: none"> 安全点検 		<ul style="list-style-type: none"> 修学旅行における保健管理の情報共有と旅行会社連携 			<ul style="list-style-type: none"> 安全点検 学校保健委員会 小中連携