



【学校教育目標】「誠」を校訓として、人間性豊かな、たくましい生徒の育成につとめる  
～「時を守り」「場を清め」「礼を正す」～

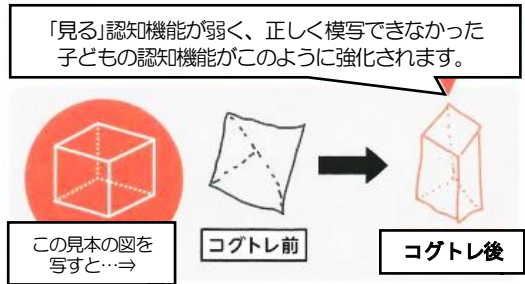
## 「コグトレ」の紹介と取組のようす！

「コグトレ」は、認知機能に着目した支援プログラムで、認知機能（記憶力・聞く力・見る力・集中力・想像力）を強化するトレーニングのプログラムです。「定期的」で「継続的」に「コグトレ」を実施することで、認知機能が強化され、【学力の向上】や、【生活全般の質的向上】、【自己効力感の向上】など、さまざまな効果が期待できるものです。

ここで、自己効力感について説明します。自己効力感が高い人は、自分の行動に対して自信をもつことができるので、【新しいことに挑戦する力や、困難を乗り越えて成果を出す力が強い人】です。これは、レジリエンス（心の回復力）の向上にもつながります。

今年度から、オンラインでコグトレを行っています。  
(昨年度は、プリントのコグトレを少し行いました。)  
費用については、PTAにもご協力をいただき、全員で安価に行うことができました。

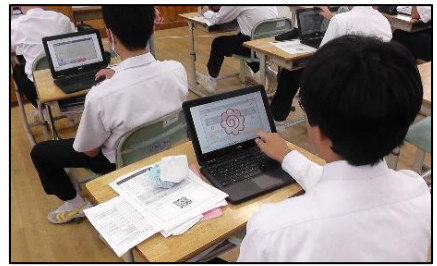
また、小学校と連携して、小中9年間を継続して取り組み、力をつけていきたいと考えています。



「コグトレ」は、ご家庭でもちょっとした時間にゲーム感覚で楽しみながら行うことができ、実施したことはすべて記録されていくので、自分で成長の足跡を自己評価できます。ぜひ、ご家庭のタブレットやパソコン、希望者に貸し出す学校のクロームブックなどを活用して、休日やこれからの夏休みなどにも行ってみてください。認知機能を高め、学力向上や部活動、自己効力感、レジリエンスなど、その他の総合的な質的向上を図っていきましょう。

コグトレを行っている様子を紹介します。





## 「eboard（イーボード）」などICT教材の活用

「eboard（イーボード）」は、各学年・5教科（国語・社会・数学・理科・英語）の学習内容について、小单元ごとに動画による解説（7～10分程度のミニ授業）や問題演習等があり、家庭でタブレットやパソコン、スマホでも無料で視聴することができます。家庭学習や長期休暇中に学習面で困ったときなどにも「eboard（イーボード）」を活用して学習していきましょう。

【使用方法】（使用機器や検索サイトにより表示が異なる場合があります）

1 パソコンやスマートフォンの検索サイトに「eboard」または「イーボード」と入力します。

ICT教材eboard（イーボード）：映像授業とデジタルドリルで学べる・・・ ←クリック

教材をしてみる ここをクリックの場合は、3へ

＜広告＞勉強が苦手な生徒でも映像授業とデジタルドリルで、基礎からていねいに！

2 「教材をしてみる」をクリックします。

3 各教科をクリックすると、各教科の映像授業・問題等が出てくる。



使い方ガイド • ログイン • 運営団体について • 寄付で応援

### 教科の一覧

小学生	中学生	高校生
算数	数学	数学I
理科	理科	
社会	社会	
漢字	国語	
	英語	

学習する教科名をクリックしてください。次の4の画面が出てきます。

4 該当学年をクリックし、単元をクリックする



学習したい単元をクリックしてください。その後、その単元の動画授業（約5～10分程度）を視聴できるようになります。