

ほけんだより

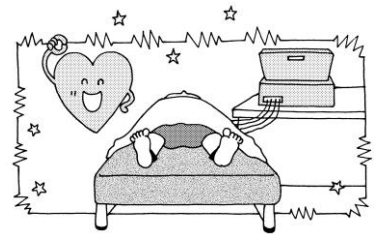
心電図検査

(1年生特別号) 令和4年5月8日
大柿中学校保健室

5月9日(火) 11:25~(3・4時間目) 心電図検査があります!!

対象:1年生 場所:保健室

心臓のことを、英語では、『Heart』(ハートの)といいます。うれしいことがあったり、好きな人のことを思ったりした時、このハートがドキドキしたことがある人もいると思います。この心臓が元気に働いているかどうかを心電図で検査します。心臓の「ドキンドキン」という音は、心臓が収縮(ちぢむ)したり、拡張(大きくなる)したりして血液を全身に送り出す音です。心電図検査では、この心臓の動きを曲線に表して記録します。この曲線によって、心臓が元気に働いているかどうか分かります。



健康診断 受診心得

- 服装は、**体操服**(上にジャージを着てもいいです。)2時間目の体育が終わったら、制服に着替えずに、4時間目まで体操服で過ごします。
- 検査をするベッドは、つい立てやカーテンで仕切るため、待っている人からは見えません。恥ずかしがらなくても大丈夫です。
- 緊張すると正確な心電図がとれません。ベッドに横になったら、目を閉じて、全身の力をぬいてリラックスしましょう。(1分くらいで終わります。)
- 自分の番を待っているときは、静かに読書をお願いします。**本**を持ってきてください。
- 検査が終わったら、速やかに4時間目の授業へ行きましょう。

☆待っている間に準備すること☆

- ①くつ下が長い人は、くるぶしまで下げておく。(足に検査器具を取り付けやすいようにするためです。)
- ②体操服のシャツは出しておく。(検査を行いやすいようにするためです。)
- ③【問診票】と【記録票】を配ります。自分の番が来たら、検診をしてくださる人に「お願いします。」と言って渡しましょう。

保護者の方へ

先日は、保健調査の御協力ありがとうございました。保健調査記入後に、心臓に関して心配な症状がお子様にあった場合には、学校(保健室 稲富)にご連絡ください。(0823-57-2065)

なお、検査の結果、所見がある場合のみ『結果のお知らせ』をします。よろしくお願致します。