

ほけんだより

歯科検診

No.6 令和5年6月6日

大柿中学校保健室

明日 6月7日(水) 13:30~ 【5・6校時】 歯科健康診断

※結果は、後日全員にお知らせします。

| 場所 | 検診医 | 順番 |
|-----|--------------|----------|
| 保健室 | (柿浦) 長坂先生 | 1年→2年→3年 |



はみがきセットを学校へ
持ってきてきましょう!

【受け方】

① 事前のはみがき・うがい

口の中がよごれていると、むし歯などの見おとしの原因になります。
歯医者さんに口の中を見ていただくのですから、きれいにして
見せるのがエチケットです。給食後、はみがきをしましょう。



② 順番を待っている間は・・・静かに読書

記録の先生は、長坂先生の声聞き取り、記録をしています。
静かに本を読んで待っていてくださいね。

③ あいさつ 歯医者さんに『お願いします。』と、あいさつをしましょう。

④ 問診 歯医者さん(長坂先生)の方に向いて、いすに座ります。

みんなが提出した【歯科検診問診票】を見ながら、歯医者さんが質問をされたら答えてください。

⑤ 視診 歯や歯肉(はぐき)の状態、歯ならびやかみあわせ、あごの関節などについてみてもらいます。

その時、歯医者さんの声をきいてみましょう。

| 記号 | 読み方 | 意味 |
|------|--------|-------------------------|
| C | シー | むし歯 |
| CO | シーオー | むし歯ではないが、むし歯の初期症状が疑われる歯 |
| O | まる | 治療済の歯 |
| 歯肉が2 | しにくがに | 歯肉炎 |
| 歯肉が1 | しにくがいち | 丁寧なハミガキをすれば、治りそうな軽い歯肉炎 |



⑥ あいさつ 『ありがとうございました。』と、あいさつをしましょう。

⑦ 健康診断が終わったら、速やかに保健室を出て教室へ帰りましょう。