

# ほけんだより



## 眼科検診

No.9 令和5年6月19日

大柿中学校保健室

### 6月20日(火)15:00~(6校時) 眼科健康診断があります!

まつげ、まぶた、結膜、角膜などの目や目のまわりに病気や異常がないかを調べます。

よくみられる目の病気には、ウイルスや細菌による結膜炎やアレルギー性結膜炎、ものもらい、さかまつげなどがあります。

| 場所  | 検診医             | 順番              |
|-----|-----------------|-----------------|
| 保健室 | (たむら眼科) 田村 博己先生 | SSR→3-1→2-1→1-1 |

#### 検診の受け方

検診は、1人 30 秒程度で終わります。静かに・スムーズに行動してください。

※待ち時間が少ないので、読書用の本は不要です。

眼科検診を受ける前に…  
前がみの長い人はいませんか?

目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう!

目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることもあるので気をつけましょう。

検査を受けるときは…  
先生の顔をみるようにしましょう。  
先生が目をみてくれます。

ちょっとまぶしいよ 目

おわがいます!

今回の健診では、感染症対策のため、お医者さんはみなさんになるべく触らないようにします。

## たいせつな目はたくさんのもにまもられているよ!

#### まゆげ

おでこから流れてくる汗が目に入らないように、ここで止めるんだよ!

#### まぶた

目にボールがぶつかったり、虫が飛んできたりしたら、パツと閉じて目を守るんだよ!

#### まつげ

目に強い風が当たったり、ホコリが入ったりするのを防ぐんだよ!

ほくたち おさかなにはまぶたがないんだよ。

#### まぶたき

まぶたはいつもパチパチ閉じて、涙が目の全体にいきわたるようにしているんだよ!

#### なみだ

泣いていない時も、いつも涙は目の表面を流れているよ!目が乾かないように、目に栄養を送るんだよ!

